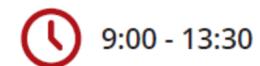


28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®



9:00 - 13:30

| **I NUOVI OBIETTIVI DELLA SALUTE DI GENERE**

RES 4.0 crediti ECM
Singola sessione

Giovanni De Pergola

Dipartimento Scienze Biomediche e Oncologia Umana

Centro di Nutrizione Clinica per la Ricerca e Cura
della Obesità e della Malattie del Metabolismo -
IRCCS De Bellis Castellana Grotte



ALIMENTAZIONE E DIFFERENZE DI GENERE

29 SETTEMBRE | SALA SCUDERIE

SESSIONE ACCREDITATA PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

RES 4.0 crediti ECM *Mezza giornata | Ore 9:00 - 13:00*

@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®



28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

CONTROLLO DELLO STATO NUTRIZIONALE

FATTORI ESTERNI AMBIENTALI

Sicurezza del cibo

Fattori culturali

Fattori socioeconomici

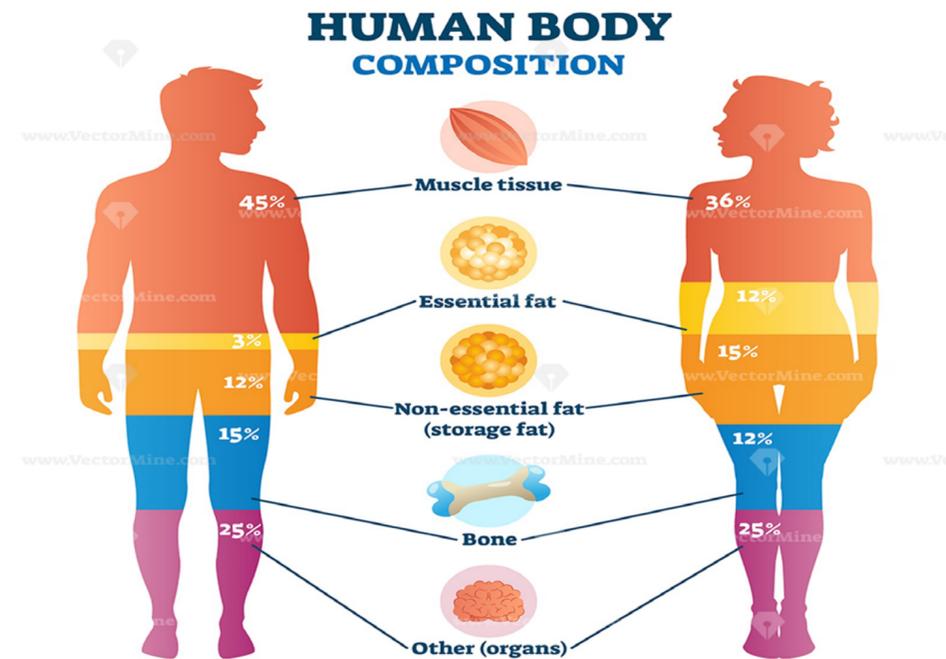
FATTORI INTERNI COSTITUZIONALI

Età

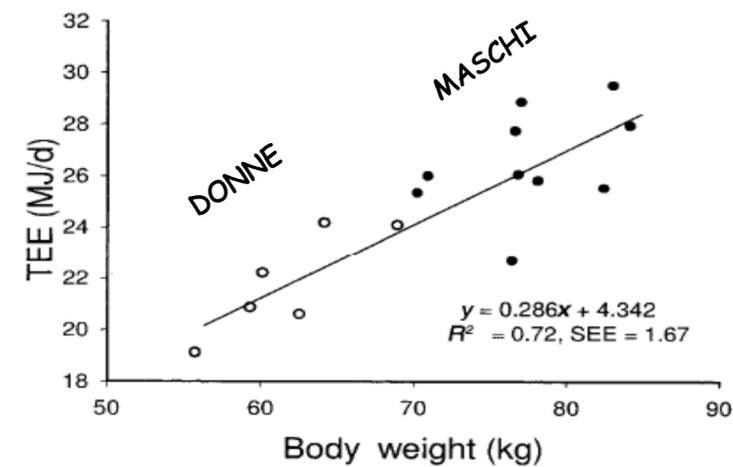
→ Sesso

Fattori comportamentali

Attività fisica



RELAZIONE TRA SESSO, PESO CORPOREO E SPESA ENERGETICA GIORNALIERA

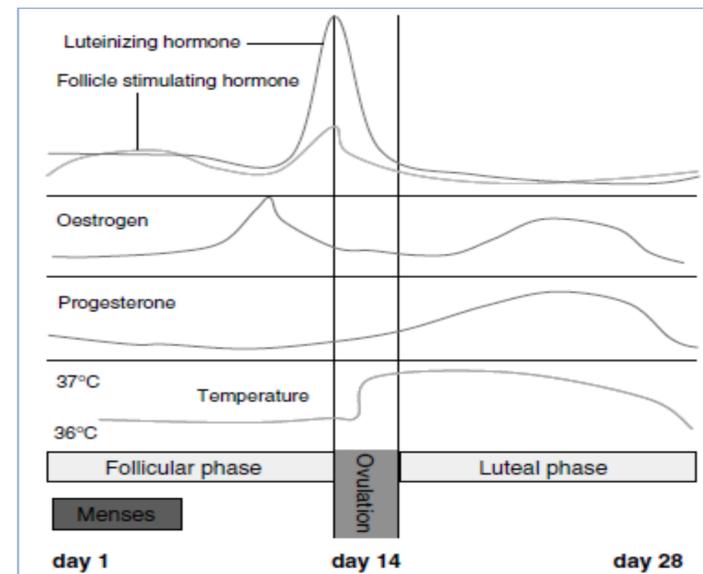


Hoyt et al, *Am J Clin Nutr*, 83: 1068-75, 2006

RICHIESTE ENERGETICHE PER ETA' E SESSO



Impact of the menstrual cycle on determinants of energy balance: a putative role in weight loss attempts



• Durante la **fase luteale** (2° fase del ciclo) le donne presentano un **aumento della spesa energetica** rispetto alla fase follicolare e, di conseguenza, del **senso di fame** e dell'**introito alimentare**

• Durante la fase luteale, le donne presentano più facilmente le fasi di **craving** per i carboidrati e per i grassi

Davidson et al, Int J Obesity, 31: 1777-1785, 2008

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

FABBISOGNO ENERGETICO IN SPECIFICHE CONDIZIONI FISILOGICHE DELLA DONNA

• Durante la **gravidanza**, le richieste caloriche giornaliere aumentano di circa 300 calorie



• Durante l'**allattamento**, le richieste caloriche giornaliere aumentano di circa 500 calorie

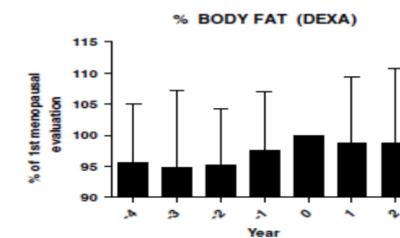
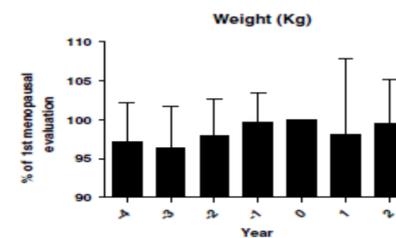
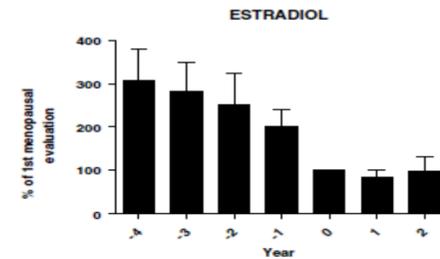


@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it

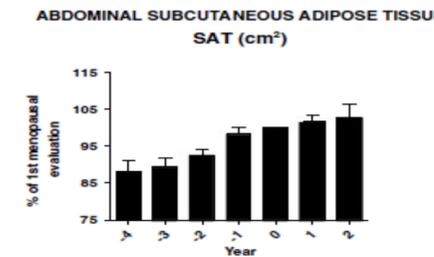
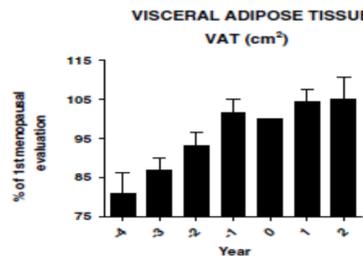
28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

Increased visceral fat and decreased energy expenditure during the menopausal transition



✓ La carenza di Estrogeni induce un aumento della massa grassa (soprattutto viscerale)

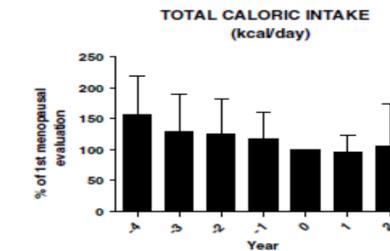
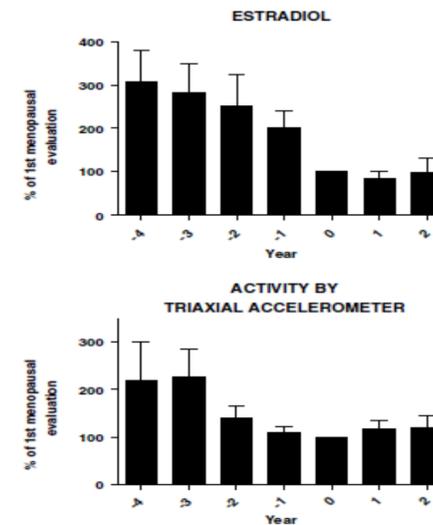
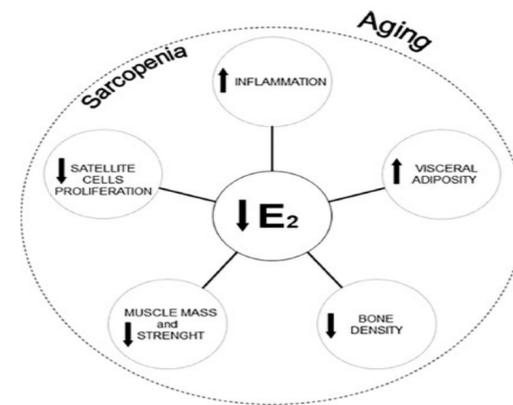


Lovejoy JC et al, *Int J Obes*, 32: 949-958, 2008

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

Increased visceral fat and decreased energy expenditure during the menopausal transition



Lovejoy JC et al, *Int J Obes*, 32: 949-958, 2008

@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

Global, regional, and national prevalence of overweight and obesity in children and adults during 1980–2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013

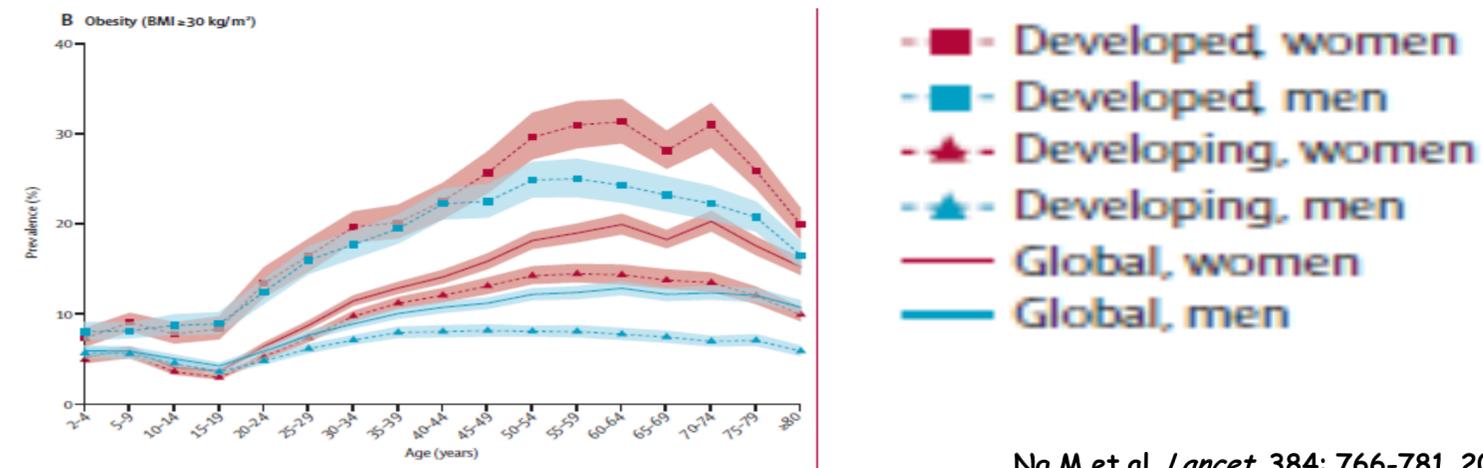


Figure 3: Prevalence of overweight and obesity and obesity alone, by age and sex, 2013

Ng M et al, *Lancet*, 384: 766-781, 2014

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

Effect of gender on the acute effects of whey protein ingestion on energy intake, appetite, gastric emptying and gut hormone responses in healthy young adults

Caroline Giezenaar¹, Natalie D Luscombe-Marsh^{1,2}, Amy T Hutchison¹, Kylie Lange¹, Trygve Hausken^{1,3}, Karen L Jones¹, Michael Horowitz¹, Ian Chapman¹ and Stijn Soenen¹

Dopo l'assunzione di proteine del siero del latte, le donne hanno una minore inibizione del senso di fame e dell'assunzione di cibo rispetto agli uomini

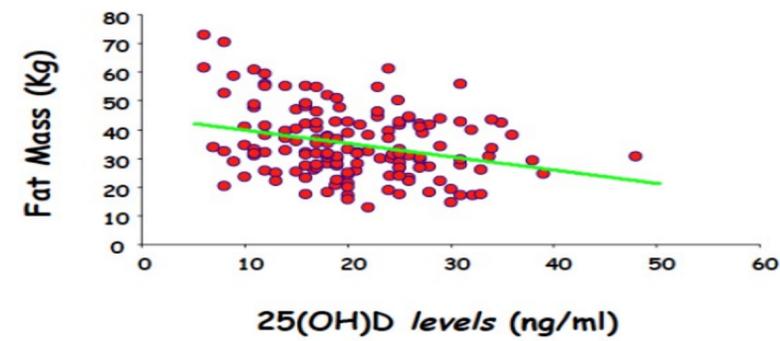
Nutrition and Diabetes, 2018

@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

25 Hydroxyvitamin D Levels are Negatively and Independently Associated with Fat Mass In a Cohort of Healthy Overweight and Obese Subjects



De Pergola et al, EMIDDT, 2019

@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

Sexual Dimorphism in Body Weight Loss, Improvements in Cardiometabolic Risk Factors and Maintenance of Beneficial Effects 6 Months after a Low-Calorie Diet: Results from the Randomized Controlled DiOGenes Trial

Inez Trouwborst ^{1,2,*}, Gijs H. Goossens ^{1,2}, Arne Astrup ³, Wim H. M. Saris ² and Ellen E. Blaak ^{1,2}

782 overweight/obese participants (65% women) of the DiOGenes trial followed an 8-week LCD (~800 kcal/day), with a 6-months follow-up weight maintenance period on ad libitum diets varying in protein content and glycemic index. Men lost more body weight during the LCD period (-12.8 ± 3.9 vs. -10.1 ± 2.8 kg, respectively, $p < 0.001$), but regained more weight during the follow-up period than women (1.5 ± 5.4 vs. 0.5 ± 5.5 kg, respectively, $p < 0.001$). Even though beneficial LCD-induced changes in cardiometabolic risk factors were found for both sexes, **improvements** in HOMA-IR, muscle and hepatic insulin sensitivity, triacylglycerol, HDL-, LDL- and total cholesterol, diastolic blood pressure, and adiponectin were **more pronounced in men than women** (all $q < 0.05$), after adjustment for weight change. During follow-up, women demonstrated a lower rebound in HDL-cholesterol, triacylglycerol and diacylglycerol (all $q < 0.05$), independent of changes in body weight.

Nutrients, 2021

@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

Very Low-Carbohydrate Ketogenic Diet for the Treatment of Severe Obesity and Associated Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: The Role of Sex Differences

Marco D'Abbondanza ^{1,2}, Stefano Ministrini ^{1,*}, Giacomo Pucci ^{1,2}, Elisa Nulli Migliola ¹, Eva-Edvige Martorelli ¹, Vito Gandolfo ^{1,2}, Donatella Siepi ¹, Graziana Lupattelli ¹ and Gaetano Vaudo ^{1,2}

We conclude that the efficacy of following a **VLCKD in severe obesity** is affected by sex differences and, for females, by menopausal status. **Males seem to experience larger benefits than females in terms of EBWL** (excessive body weight loss) **and NAFLD improvement**. These differences are attenuated after menopause, probably because of changes in hormonal profile and body composition.

Nutrients, 2020

@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it



Article

Gender Differences in Fat-Rich Meat Choice: Influence of Personality and Attitudes

Sara Spinelli ^{1,*}, Caterina Dinnella ¹, Federica Tesini ², Alessandra Bendini ²,
Ada Braghieri ³, Cristina Proserpio ⁴, Luisa Torri ⁵, Nicoletta A. Miele ⁶,
Eugenio Aprea ⁷, Agata Mazzaglia ⁸, Tullia Gallina Toschi ^{2,*} and Erminio Monteleone ¹

The study showed that **women like meat less than men and chose the option lower in fat more compared to men**. In addition, this study showed that different factors affected the choice of fat-rich meat by gender, in addition to liking of and familiarity with fat-rich and cold meat and age.

2020

Do nutritional behaviors depend on biological sex and cultural gender?

Men prefer fatty meals with a strong taste, and are directed mainly by the pleasure of consumption; they more frequently furtively eat sweet foods while watching television, use more dietary supplements and more frequently visit fast food restaurants

Grzymistawska M et al, Adv Clin Exp Med, 2020

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

Fruit and Vegetable Intake and Barriers to Their Consumption among University Students in Kuwait: A Cross-Sectional Survey

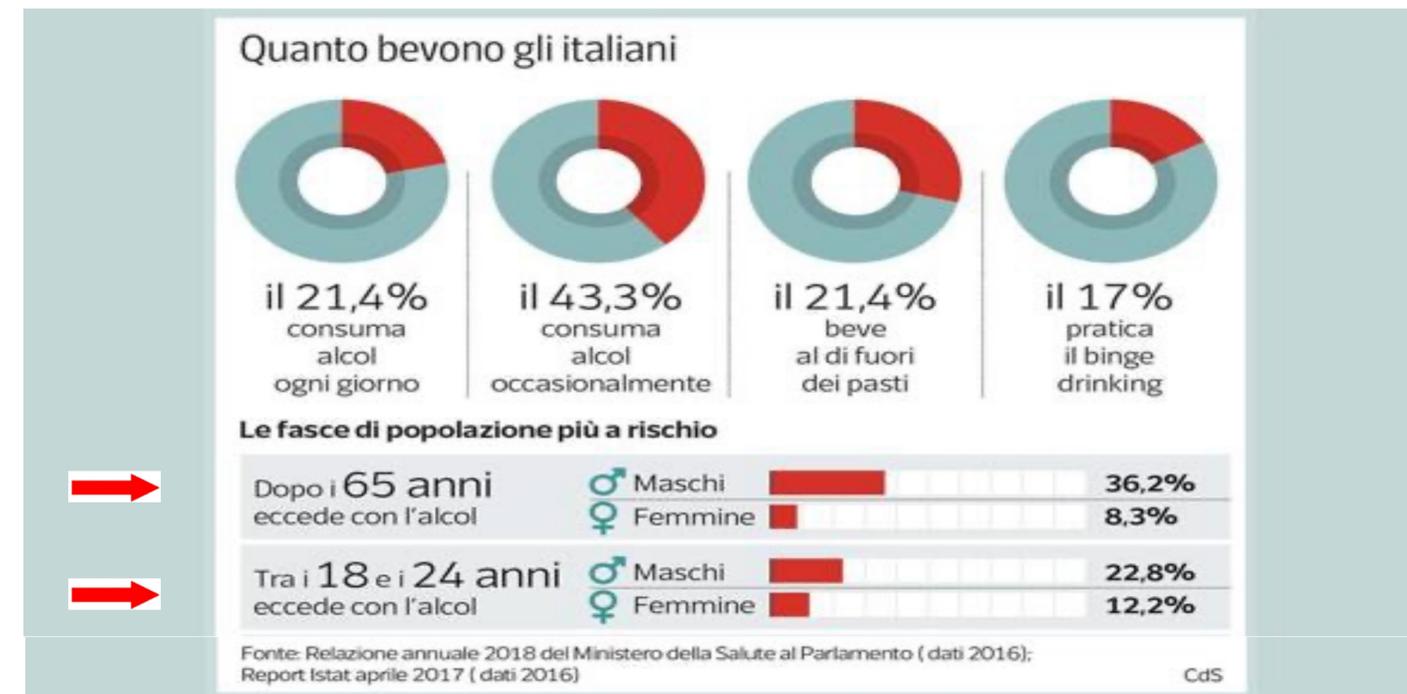
Significant gender differences were found in intakes of fruit juice and the percentage of juice from fruit intake, with males consuming more servings per day compared to females. **Male students** were found to consume proportionately more **fried potatoes** of total vegetable intake when compared to females, whereas **female students** were found to consume more **vegetables** without fries than males

Alkazemi D et al, J Environm Publ Health, 2021

@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®



@ForumRisk www.forummediterraneosanita.it

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

Nutrition 67–68 (2019) 110534



Contents lists available at ScienceDirect

Nutrition

journal homepage: www.nutritionjrn.com



Review

Sex differences in orthorexic eating behaviors: A systematic review and meta-analytical integration

Jana Strahler Ph.D *

Conclusions: The findings indicate that, depending on the instrument in use, tendencies toward healthy eating are comparable between the genders, although **pathologically healthful eating is slightly more pronounced in women.**



Ortoressia

Quando il mangiare bene diventa una ossessione



@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

Dietary inflammatory potential and the incidence of depression and anxiety: a meta-analysis

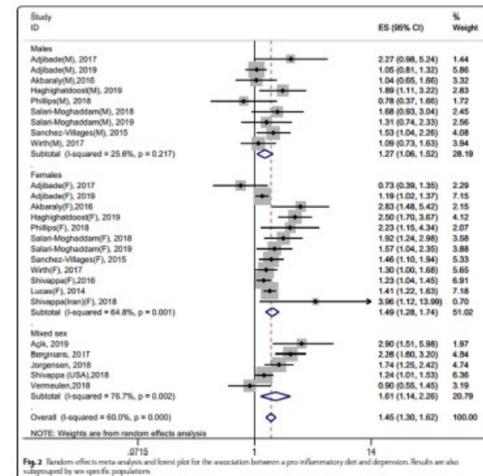


Fig. 2 Random effects meta-analysis and forest plot for the association between a pro-inflammatory diet and depression. Results are also subgrouped by sex-specific populations.

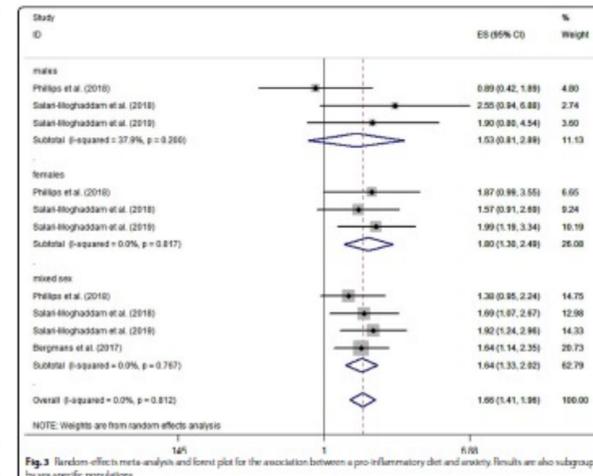


Fig. 3 Random effects meta-analysis and forest plot for the association between a pro-inflammatory diet and anxiety. Results are also subgrouped by sex-specific populations.

Compared with the lowest inflammatory diet group, the highest group was significantly associated with the incidence of depression and anxiety, with the following pooled odds ratios (ORs): 1.45 (1.30~1.62) for depression and 1.66 (1.41~1.96) for anxiety. A subgroup analysis by gender showed that this association was more prominent in women

Li et al, JHPN, 2022

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

ANORESSIA E BULIMIA

**UN RAPPORTO ALTERATO TRA
IL CIBO E IL PROPRIO CORPO**

CHI NE SOFFRE?

SESSO

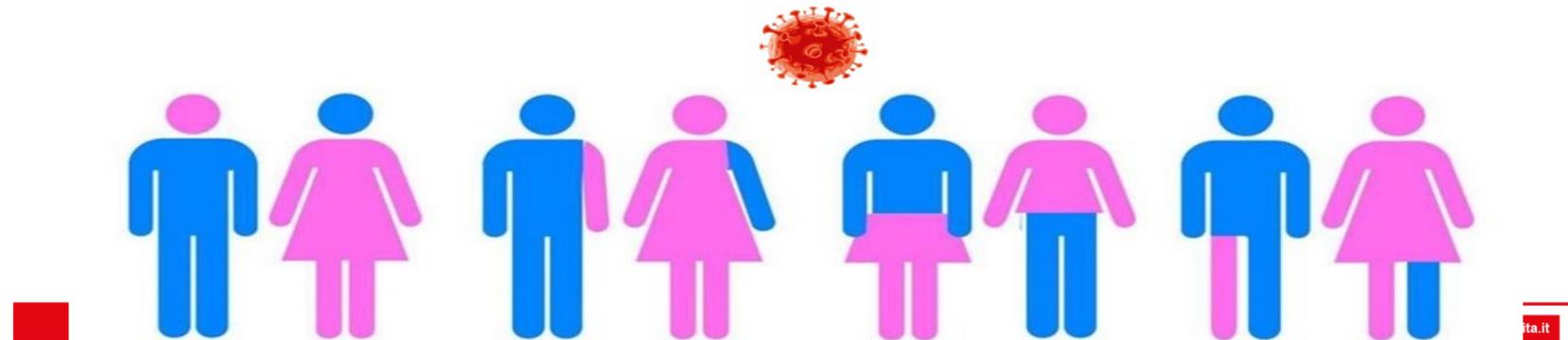
Donne.....	95.9%
Uomini.....	4.1%

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®



Gender and Nutrition



Delitti in materia di violazione del diritto d'autore (Art. 25-novies, D.Lgs. n. 231/2001) [articolo aggiunto dalla L. n. 99/2009]

- Messa a disposizione del pubblico, in un sistema di reti telematiche, mediante connessioni di qualsiasi genere, di un'opera dell'ingegno protetta, o di parte di essa (art. 171, legge n.633/1941 comma 1 lett. a) bis)
- Reati di cui al punto precedente commessi su opere altrui non destinate alla pubblicazione qualora ne risulti offeso l'onore o la reputazione (art. 171, legge n.633/1941 comma 3)
- Abusiva duplicazione, per trarne profitto, di programmi per elaboratore; importazione, distribuzione, vendita o detenzione a scopo commerciale o imprenditoriale o concessione in locazione di programmi contenuti in supporti non contrassegnati dalla SIAE; predisposizione di mezzi per rimuovere o eludere i dispositivi di protezione di programmi per elaboratori (art. 171-bis legge n.633/1941 comma 1)
- Riproduzione, trasferimento su altro supporto, distribuzione, comunicazione, presentazione o dimostrazione in pubblico, del contenuto di una banca dati; estrazione o reimpiego della banca dati; distribuzione, vendita o concessione in locazione di banche di dati (art. 171-bis legge n.633/1941 comma 2)
- Abusiva duplicazione, riproduzione, trasmissione o diffusione in pubblico con qualsiasi procedimento, in tutto o in parte, di opere dell'ingegno destinate al circuito televisivo, cinematografico, della vendita o del noleggio di dischi, nastri o supporti analoghi o ogni altro supporto contenente fonogrammi o videogrammi di opere musicali, cinematografiche o audiovisive assimilate o sequenze di immagini in movimento; opere letterarie, drammatiche, scientifiche o didattiche, musicali o drammatico musicali, multimediali, anche se inserite in opere collettive o composite o banche dati; riproduzione, duplicazione, trasmissione o diffusione abusiva, vendita o commercio, cessione a qualsiasi titolo o importazione abusiva di oltre cinquanta copie o esemplari di opere tutelate dal diritto d'autore e da diritti connessi; immissione in un sistema di reti telematiche, mediante connessioni di qualsiasi genere, di un'opera dell'ingegno protetta dal diritto d'autore, o parte di essa (art. 171-ter legge n.633/1941)
- Mancata comunicazione alla SIAE dei dati di identificazione dei supporti non soggetti al contrassegno o falsa dichiarazione (art. 171-septies legge n.633/1941)
- Fraudolenta produzione, vendita, importazione, promozione, installazione, modifica, utilizzo per uso pubblico e privato di apparati o parti di apparati atti alla decodificazione di trasmissioni audiovisive ad accesso condizionato effettuate via etere, via satellite, via cavo, in forma sia analogica sia digitale (art. 171-octies legge n.633/1941).

[Torna all'inizio](#)