

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

I cambiamenti del sistema sanitario e la tutela della salute genere-specifica

Dr.ssa Mojgan Azadegan

**Coordinatrice regionale Centro di Salute e Medicina di Genere Regione Toscana
(CRSMG)**



CRSMG
Centro di Coordinamento Regionale
per la Salute e la Medicina di Genere

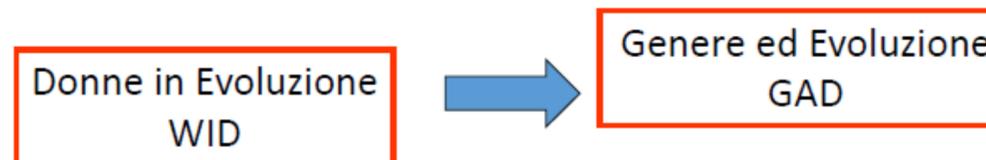
@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it

La salute di genere implica e presuppone, da parte dei DECISORI un ***diverso modo di interpretare ed attuare:***

1. la pianificazione strategica
2. la programmazione operativa
3. la produzione normativa interna ed esterna



Dal 1995.....



- Donne e Uomini sono diversi e hanno bisogno di essere valutati in base alle loro differenze
- Donne e Uomini devono lavorare insieme per raggiungere l'obiettivo dell'uguaglianza di genere
- Il concetto "genere" non riguarda solo le differenze sessuali quanto piuttosto il ruolo che la società attribuisce a ognuno in base al fatto di essere uomo e donna

OMS -----> inserisce la Medicina di Genere nell'EQUITY ACT e fonda il "Department of Gender and Women Health"



SETTEMBRE 2022
VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

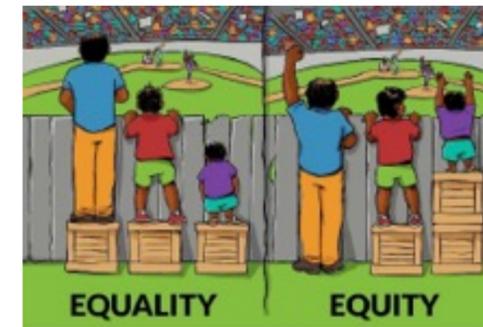
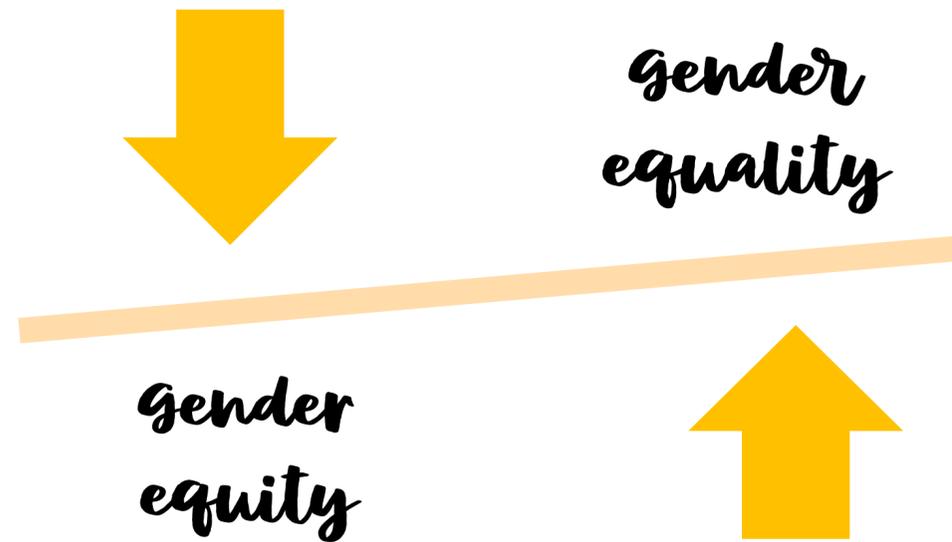


Gender equality: is the absence of discrimination, on the basis of a person's sex, in providing opportunities, in allocating resources and benefits or in access to services.

Gender equity: refers to fairness and justice in the distribution of benefits and responsibilities between women and men. The concept recognizes that women and men have different needs and strengths and that these differences should be identified and addressed in a manner that rectifies the imbalance between the sexes.

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®



@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it



2002 Dipartimento per il Genere e la Salute della Donna- OMS
The Department of Gender and Women's Health (GWH)

OMS riconosce l'esistenza di differenze significative nei fattori che determinano la salute e nei fattori che determinano il carico di malattia per uomini e donne

OMS afferma che il sesso (dati biologici) e il genere (dati di ruolo socio-culturale) sono importanti determinanti della salute poiché regolano le condizioni di salute e di malattia degli uomini e della donne

OMS afferma che le differenze di genere e di sesso devono essere considerate in ogni programma per la salute

OMS stabilisce che le **ricerche gender sensitive** devono considerare:

- I ruoli e le responsabilità di uomini e donne nella società
- la posizione sociale degli uomini e delle donne
- **l'accesso alle risorse** di uomini e donne
- **l'effetto sulla salute e sul benessere** determinato dalle regole sociali che governano i comportamenti maschili e femminili

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

Parola d'ordine

APPROPRIATEZZA DELLA CURA

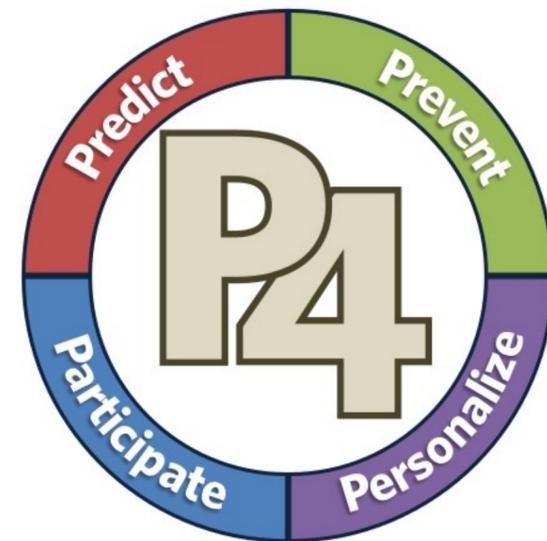
Fare la cosa giusta, nel momento giusto, per la persona giusta, con il minor rischio possibile e il massimo rapporto costi-benefici.

La **cura è efficace** perché appropriata, ossia **declinata sulla realtà di quel soggetto**.

@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®



- Consente di **migliorare la politica sanitaria**, garantendo **equità di accesso** e di fruizione alle cure nei due sessi.
- Permette di identificare lo **screening** delle malattie appropriati in fasce di età diverse nei due sessi e di **garantire l'appropriatezza terapeutica**.



@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

- La **Medicina di Genere** influisce in maniera considerevole sulla qualità e sostenibilità del Servizio Sanitario Nazionale diminuendone i costi e migliorando i risultati.
- La **parola genere** nelle leggi in sanità compare solo nel **2008** nel testo del D.LGS 81/08 negli articoli 1, 6 , 8, 28, 40.



@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

Approvazione del D. Lgs 81/2008



introduzione nella valutazione dei rischi lavorativi l'obbligo di garantire, come recita l'art. 1, "l'uniformità di tutela delle lavoratrici e dei lavoratori anche con riferimento alle differenze di genere"



la tutela della salute e sicurezza in ambito lavorativo è un valore condiviso



28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®



Il piano nazionale per l'applicazione e la diffusione della Medicina di Genere

Il piano si propone di fornire un indirizzo coordinato e sostenibile per la diffusione della Medicina di Genere mediante divulgazione, formazione e indicazione di pratiche sanitarie

[Legge del 11 gennaio 2018, n°3]



28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

A.

Percorsi clinici-
prevenzione,
diagnosi, cura e
riabilitazione



B.

Ricerca e
innovazione



D.

Comunicazione
e informazione

C.

Formazione e
aggiornamento
professionale



A. previsione di un approccio interdisciplinare tra le diverse aree mediche e le scienze umane che tenga conto delle differenze derivanti dal genere, al fine di garantire l'appropriatezza della ricerca, della prevenzione, della diagnosi e della cura → **obiettivi specifici: percorsi clinici (prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione);**



B. promozione e sostegno della ricerca
biomedica, farmacologica e psico-sociale
basata sulle differenze di genere →
Obiettivi specifici: ricerca e innovazione;



C. promozione e sostegno dell'insegnamento della medicina di genere, garantendo adeguati livelli di formazione e di aggiornamento di tutto il personale medico e sanitario → **obiettivi specifici: formazione e aggiornamento professionale;**



D. promozione e sostegno dell'informazione pubblica
sulla salute e sulla gestione delle malattie,
in un'ottica di differenza di genere →
obiettivi specifici: comunicazione e informazione;

28-30 SETTEMBRE 2022

BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

Un quadro completo dal punto di vista strutturale, organizzativo e delle risorse (umane, strumentali, dei servizi) della medicina di genere in Italia

| Azioni previste | Attori | Indicatori |
|--|---|-----------------------------------|
| A.1.1. Individuare i percorsi integrati di assistenza, dichiaratamente attenti alle differenze di sesso e genere | Ministero Salute, ISS, AGENAS, Regioni, Enti e Aziende del SSN (Policlinici Universitari, IRCCS, Aziende Ospedaliere e Aziende Sanitarie, Aziende Ospedaliere Universitarie, ecc) | Questionari Online Report |
| A.1.2. Documentare e rendere fruibili per gli operatori le buone pratiche individuate | Ministero Salute, ISS, AGENAS, Regioni, Enti e Aziende del SSN | Siti web dedicati e aggiornamenti |
| A.1.3. Produrre in modo sistematico e diffuso le analisi dei ricoveri ospedalieri, della riabilitazione post-acuzie e del consumo di farmaci e dell'utilizzo di dispositivi medici, con dati sesso-stratificati | Ministero Salute, ISS, AIFA, AGENAS, Regioni, Enti e Aziende del SSN | Questioni online Report |
| A.1.4. Costruire mappe online di ambulatori, ospedali e istituti di ricovero e cura e riabilitazione che applichino la Medicina Di Genere | Ministero Salute, ISS, IRCCS, AGENAS, Regioni, Enti e Aziende del SSN | Siti web dedicati e aggiornamenti |

@ForumRisk  

www.forummediterraneosanita.it

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI



- **Raccomandazioni per l'applicazione del Piano a livello regionale:**
- **identificare un Referente Regionale in Medicina di Genere;**
- **istituire un Gruppo tecnico regionale** per la programmazione delle attività di diffusione della Medicina di Genere;
- **identificare le modalità di implementazione delle azioni** previste dal Piano a livello regionale, anche attraverso la definizione di linee di indirizzo e obiettivi strategici per le Direzioni generali;

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI



- **realizzare un sistema di rete per la promozione e lo sviluppo della Salute e Medicina di Genere** su tutto il territorio regionale;
- **definire indicatori stratificati per genere** da inserire nella raccolta e nell'elaborazione dei flussi informativi e nella formulazione dei budget sanitari;
- **attivare sul sito regionale un'area dedicata alla Medicina di Genere** supervisionata dal tavolo tecnico regionale;
- **promuovere la definizione di obiettivi** per aziende sanitarie e IRCCS.

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI



AZIONI PRIORITARIE:

- Censimento degli attuali percorsi operanti
- Implementazione e revisione dei Percorsi Assistenziali in ottica di genere
- Individuazione degli indicatori
- Promozione dei percorsi attivi tra gli operatori sanitari, la cittadinanza, il settore delle Associazioni
- Miglioramento della pratica clinica
- Miglioramento degli outcomes
- Professionisti più competenti
- Personale più informato
- Sviluppo di best practices

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

Tavolo dei referenti regionale- ISS



@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

Delibera n°144 del **24.02.2014**:
Istituzione del Centro Regionale di Coordinamento



Delibera n°496 del **24.05.2016**:
Definizioni, composizione e funzionalità operative del Centro



La Regione Toscana è stata la prima ad inserire nel suo Piano Socio-sanitario l'elemento di *genere*



Delibera n°960 del **28.08.2018**:
Sistema Toscano per la Salute e la Medicina di Genere



Delibera n°30 del **14.01.2019**:
Documento tecnico pluriennale sul raccordo, supporto e coordinamento

@ForumRisk  

www.forummediterraneosanita.it

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

Modello toscano “a rete”



sviluppo di un **“Sistema toscano per la Salute e la Medicina di Genere”**

costituito da



Rete regionale SMG

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®



OBIETTIVI DEL CENTRO:

- promuovere percorsi assistenziali integrati di cure in ottica di genere;
- sviluppare soluzioni innovative di accesso ai servizi sulla base di genere;
- promuovere una consapevolezza sociale e individuale sui fattori di rischi legati alla salute femminile;
 - favorire una cultura sanitaria di genere;
 - promuovere la ricerca sanitaria di genere;
- promuovere l'integrazione del principio di pari opportunità nelle politiche programmate dall'Azienda;



28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

diffusione delle politiche sulla Salute di genere al fine di ridurre le disuguaglianze e garantire il rispetto dei diritti umani delle donne e delle bambine;



raccordo e coordinamento delle azioni e iniziative poste in essere dai Centri di coordinamento della salute e medicina di genere costituiti a livello di AOU e di Area Territoriale e dagli altri soggetti coinvolti, al fine di realizzare un sistema di rete in grado di promuovere e garantire lo sviluppo omogeneo della Salute e medicina di genere su tutto il territorio regionale;

promozione di percorsi di presa in carico della persona che tengano conto della differenza di genere, al fine di una maggiore appropriatezza e personalizzazione della terapia;

definizione di percorsi di sensibilizzazione e formazione degli operatori sanitari verso il determinante genere, al fine di garantire equità di approccio diagnostico, valutativo e terapeutico;

@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®



sviluppo della ricerca sui fattori di rischio e sulla prevenzione primaria e secondaria delle malattie;

promozione della prevenzione e della ***diagnosi precoce delle patologie*** attraverso la diffusione dei programmi di screening;

sviluppo di soluzioni innovative di accesso ai servizi, sistematizzando e diffondendo le esperienze già intraprese sul territorio;

collaborazione con le ***Istituzioni universitarie toscane***;

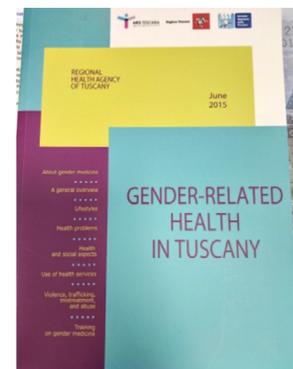
promozione di eventi formativi sulla salute e medicina di genere;

collaborazione con le istituzioni europee;

Relazioni di attività e documento tecnico pluriennale.



- 70 autori
- Dinamiche demografiche
- Istruzione e lavoro
- Percezione di salute
- Stili di vita
- Problemi di salute
- Salute sessuale e riproduttiva
- Bambini, adolescenti, stranieri, anziani
- Ricorso ai servizi sanitari
- Violenza , tratta, maltrattamenti e abuso
- Formazione alla medicina di genere





La Salute di Genere nel Piano Regionale “Welfare e Salute in Toscana 2019”

- L’approccio “Salute di genere” studia la distinzione in campo medico delle ricerche e delle cure in base al genere di appartenenza, non solo da un punto di vista anatomico, ma anche secondo differenze biologiche, funzionali, psicologiche e culturali;
- Riconoscere rapidamente i diversi sintomi di una stessa patologia nei due generi, permette di scegliere il trattamento di cura più adeguato;
- Un’adeguata formazione del personale medico è alla base per ottenere i risultati più efficaci;
- La Toscana è una delle regioni in cui è maggiormente radicata la sensibilità nei confronti della salute dedicata al genere.



<https://www.regione.toscana.it/-/centro-di-coordinamento-salute-e-medicina-di-genere>

Obiettivo specifico D.3.1 del Piano Nazionale



La *Medicina di Genere* è una *dimensione trasversale a tutte le discipline della medicina* che studia come differiscono le malattie tra uomo e donna in termini di prevenzione, sintomatologia, terapia, prognosi, impatto psicologico e sociale. La conoscenza delle differenze di genere favorisce una **maggiore appropriatezza** della terapia ed un **maggiore tutela** della salute per entrambi i generi.

- Malattie cardiovascolari:** sono la principale causa di mortalità della donna in tutto il mondo industrializzato, in particolare l'infarto del miocardio e l'ictus. Il rischio cardiovascolare della donna aumenta dopo la menopausa, superando quello dell'uomo nelle età avanzate. La donna inoltre ha maggior rischio di ictus, minore capacità di recupero e maggiore mortalità.
- Diabete:** è più frequente nell'uomo, ma la donna diabetica ha un maggior rischio di sviluppare una malattia cardiovascolare.
- Tumori:** al di fuori dei tumori della mammella e della prostata sesso specifici, è in significativo aumento nella donna il cancro del polmone. Tuttavia la mortalità per cancro in generale è maggiore nell'uomo.
- Osteoporosi:** è una malattia tipicamente femminile, ma è presente anche nell'uomo. Quando l'uomo ha una frattura di femore ha una mortalità molto maggiore della donna. E purtroppo agli uomini vengono prescritte un numero esiguo di MOC.
- Malattie autoimmuni:** il 75% delle persone che soffrono di malattie del sistema immunitario (ad esempio tiroiditi, lupus eritematoso disseminato, artrite reumatoide) è donna.
- Malattie neurodegenerative:** due terzi degli anziani con demenza sono donne. Il rischio delle donne di ammalarsi di Alzheimer nel corso della vita è quasi doppio rispetto a quello degli uomini.
- Fumo:** il fumo di sigaretta ha un potere cancerogeno maggiore nella donna ed è in aumento l'abitudine al fumo fra le donne giovani.
- Alcool:** a parità di consumo, le donne presentano una maggiore concentrazione di alcool nel sangue rispetto all'uomo, poiché producono una minore quantità dell'enzima che lo metabolizza.
- Farmaci:** le donne consumano più farmaci, in particolare antibiotici, antidolorifici e antidepressivi, antidiuretici, ma hanno maggiori effetti collaterali.
- Depressione:** le donne hanno una maggiore probabilità di sviluppare la depressione, ma nell'uomo la depressione si associa ad un rischio maggiore di suicidio.



Gruppi di Lavoro Centro Coordinamento Regionale



Stili di vita e genere



Cartelle cliniche:
indicazioni di salute di
genere



Dolore e differenze di
genere





"Pillole di genere"

DA OGGI LO SAI

LA MEDICINA DELLE DIFFERENZE

donne e uomini
si ammalano
in modo diverso e si
curano in modo diverso

Biblioteca Comunale Peppino Impastato

**MERCOLEDÌ 20
APRILE
ORE 18,00**

Diabete, Malattie cardiovascolari,
Osteoporosi, Farmaci,
Depressione, Fumo

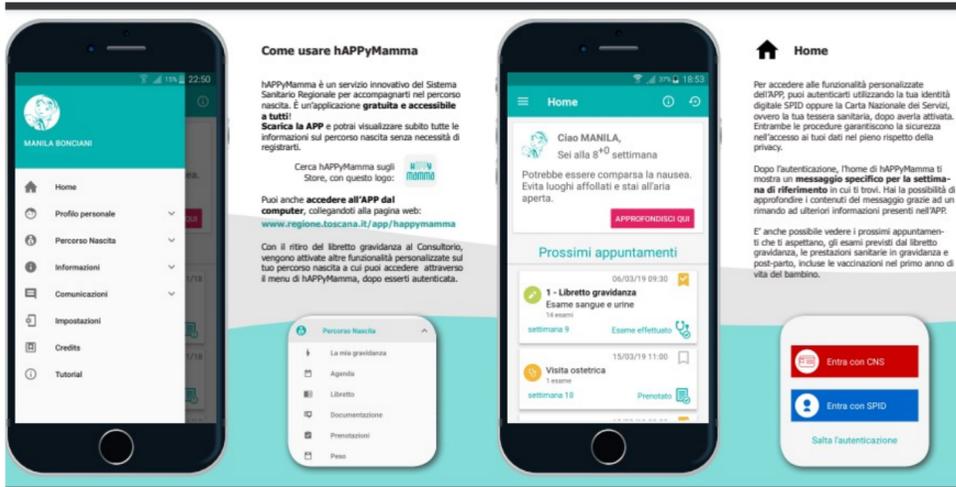
I percorsi di cura sul territorio

Relatori:
Dot.ssa Mojgan Azadegan,
responsabile del Centro di coordinamento Medicina di Genere Regione Toscana
Dot.ssa M. Teresa Caputo, dirigente medico Azienda ospedaliera Pisana
Dot.ssa Bruni Chiara, Farmacie Comunali Cascina
Saluti dell'Amministrazione Comunale

SOGEFARM
FARMACIE COMUNALI

Comune
di Cascina

CRSMG



Regione Toscana

SSI Servizio Sanitario della Toscana

hAPPyMamma

Come usare hAPPyMamma

hAPPyMamma è un servizio innovativo del Sistema Sanitario Regionale per accompagnarti nel percorso nascita. È un'applicazione **gratuita e accessibile a tutti!** Scarica la APP e potrai visualizzare subito tutte le informazioni sul percorso nascita senza necessità di registrarti.

Cerca hAPPyMamma sugli Store, con questo logo:

Puoi anche accedere all'APP dal computer, collegandoti alla pagina web: www.regione.toscana.it/app/happymamma

Con il ritiro del libretto gravidanza al Consultorio, vengono attivate altre funzionalità personalizzate sul tuo percorso nascita a cui puoi accedere attraverso il menu di hAPPyMamma, dopo esserti autenticata.

Home

Per accedere alle funzionalità personalizzate dell'APP, puoi autenticarti utilizzando la tua identità digitale SPID oppure la Carta Nazionale dei Servizi, ovvero la tua tessera sanitaria, dopo averla attivata. Entrambe le procedure garantiscono la sicurezza nell'accesso ai tuoi dati nel pieno rispetto della privacy.

Dopo l'autenticazione, l'home di hAPPyMamma ti mostra un **messaggio specifico per la settimana di riferimento** in cui ti trovi. Hai la possibilità di approfondire i contenuti del messaggio grazie ad un rinvio ad ulteriori informazioni presenti nell'APP.

È anche possibile vedere i prossimi appuntamenti che ti aspettano, gli esami previsti dal libretto gravidanza, le prestazioni sanitarie in gravidanza e post-parto, incluse le vaccinazioni nel primo anno di vita del bambino.

MANILA BONCIANI

Home

Profilo personale

Percorso Nascita

Informazioni

Comunicazioni

Impostazioni

Credits

Tutorial

Ciao MANILA,
Sei alla 10^a settimana
Potrebbe essere comparsa la nausea.
Evita luoghi affollati e stai all'aria aperta.

APPROFONDISCI QUI

Prossimi appuntamenti

1 - Libretto gravidanza
Esame sangue e urine
14 esami
settimana 9
Esame effettuato

Visita ostetrica
1 esame
settimana 10
Prenotato

Entra con CNS

Entra con SPID

Salta l'autenticazione

hAPPyMamma



Un ospedale a misura di...

DONNA



#stainsalutedonna



Un ospedale a misura
di...

UOMO





WHP - Workplace Health Promotion
Luoghi di lavoro che promuovono salute



Il programma WHP prevede lo sviluppo di buone pratiche, da realizzare nell'ambito di 6 aree tematiche di riferimento:

1-la promozione di una corretta alimentazione

2-il contrasto al fumo di tabacco

3-la promozione dell'attività fisica

4-la promozione della sicurezza stradale e di una mobilità sostenibile

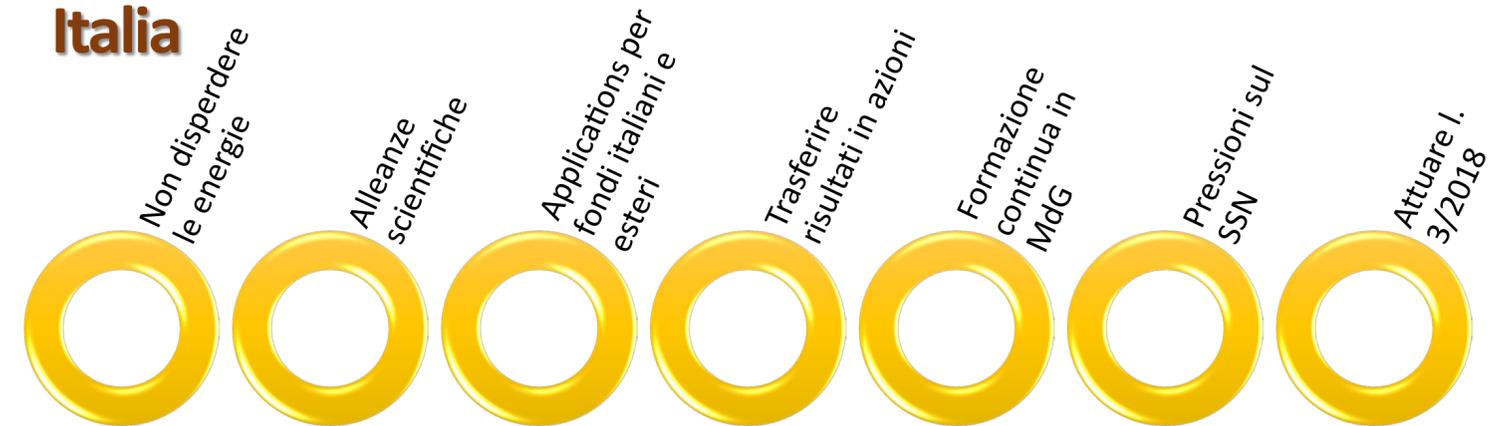
5-il contrasto al consumo dannoso di alcol e alle altre dipendenze

6-la promozione del benessere lavorativo e della conciliazione vita-lavoro

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

La necessità di una rete della Medicina di Genere in Italia



@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®

28-30 SETTEMBRE 2022
BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

6° Forum
Mediterraneo
2022 in Sanità®



@ForumRisk   www.forummediterraneosanita.it

Delitti in materia di violazione del diritto d'autore (Art. 25-novies, D.Lgs. n. 231/2001) [articolo aggiunto dalla L. n. 99/2009]

- Messa a disposizione del pubblico, in un sistema di reti telematiche, mediante connessioni di qualsiasi genere, di un'opera dell'ingegno protetta, o di parte di essa (art. 171, legge n.633/1941 comma 1 lett. a) bis)
- Reati di cui al punto precedente commessi su opere altrui non destinate alla pubblicazione qualora ne risulti offeso l'onore o la reputazione (art. 171, legge n.633/1941 comma 3)
- Abusiva duplicazione, per trarne profitto, di programmi per elaboratore; importazione, distribuzione, vendita o detenzione a scopo commerciale o imprenditoriale o concessione in locazione di programmi contenuti in supporti non contrassegnati dalla SIAE; predisposizione di mezzi per rimuovere o eludere i dispositivi di protezione di programmi per elaboratori (art. 171-bis legge n.633/1941 comma 1)
- Riproduzione, trasferimento su altro supporto, distribuzione, comunicazione, presentazione o dimostrazione in pubblico, del contenuto di una banca dati; estrazione o reimpiego della banca dati; distribuzione, vendita o concessione in locazione di banche di dati (art. 171-bis legge n.633/1941 comma 2)
- Abusiva duplicazione, riproduzione, trasmissione o diffusione in pubblico con qualsiasi procedimento, in tutto o in parte, di opere dell'ingegno destinate al circuito televisivo, cinematografico, della vendita o del noleggio di dischi, nastri o supporti analoghi o ogni altro supporto contenente fonogrammi o videogrammi di opere musicali, cinematografiche o audiovisive assimilate o sequenze di immagini in movimento; opere letterarie, drammatiche, scientifiche o didattiche, musicali o drammatico musicali, multimediali, anche se inserite in opere collettive o composite o banche dati; riproduzione, duplicazione, trasmissione o diffusione abusiva, vendita o commercio, cessione a qualsiasi titolo o importazione abusiva di oltre cinquanta copie o esemplari di opere tutelate dal diritto d'autore e da diritti connessi; immissione in un sistema di reti telematiche, mediante connessioni di qualsiasi genere, di un'opera dell'ingegno protetta dal diritto d'autore, o parte di essa (art. 171-ter legge n.633/1941)
- Mancata comunicazione alla SIAE dei dati di identificazione dei supporti non soggetti al contrassegno o falsa dichiarazione (art. 171-septies legge n.633/1941)
- Fraudolenta produzione, vendita, importazione, promozione, installazione, modifica, utilizzo per uso pubblico e privato di apparati o parti di apparati atti alla decodificazione di trasmissioni audiovisive ad accesso condizionato effettuate via etere, via satellite, via cavo, in forma sia analogica sia digitale (art. 171-octies legge n.633/1941).

[Torna all'inizio](#)